

## RUDERN IM WINTER

Liebe Ruderer und Ruderinnen

Am Samstag, 31. Oktober haben einige RGZ-Mitglieder den Hypothermie-Kurs (Hypothermie = Unterkühlung) besucht. Daraus sind ein paar Inputs entstanden, die wir hier für euch zusammenfassen.

Der Schweizerische Ruderverband (SRV) publiziert auf seiner Website ein ganzes Kapitel betreffend Sicherheit beim Rudern:

<https://www.swissrowing.ch/de/rudersport/sicherheit-beim-rudern>

Es werden die Grundthemen Eigenverantwortung, allgemeine Fahr- und Verhaltensregeln, Sicherheitsmassnahmen für Ruderer und Notfall-Sicherheits-Kit für den Rudersport sehr gut thematisiert. Als Ergänzung gehen wir auf 2 Aspekte ein:

### SCHWIMMWESTE

Art. 134 der Binnenschiffverkehrsverordnung (BSV) schreibt vor: Grundsätzlich ist das Mitführen und Tragen einer Schwimmhilfe pro Person vorgeschrieben (134 a). Es gibt nur zwei Ausnahmen:

- In Ruderrennbooten (auch GIG-Booten, d.h. Gib nid uf, Staubig, Scho da) ist nur **das Mitführen** einer Schwimmweste pro Person obligatorisch.
- Auf Seen jedoch ist ein Streifen von **300 m vom Ufer** von der Mitführipflicht **befreit**.

Der SRV empfiehlt allerdings bei Ausfahrten im Winter und sehr tiefen Wassertemperaturen, **immer** eine **Schwimmweste** zu tragen. Es gibt zwei Modelle:

- **Mit manueller Auslösung** entscheidet man, wenn man schon im Wasser ist, ob man die Schwimmweste aufblasen will.
- **Mit automatischer Auslösung**. Beim Wasserkontakt macht es die aufgeblasene Weste allerdings schwierig, wieder ins/aufs Boot zu klettern.

**Fazit: Die RGZ schreibt das Tragen der Schwimmweste nicht vor. Jeder und jede übernimmt die Verantwortung für sich selber.**

Und so unterstützt die RGZ das sichere Winterrudern:

- Wir stellen zusätzlich zu den privaten Schwimmwesten einige weitere Modelle zur Verfügung. Wer eine Weste kaufen will, kann

die verschiedenen Modelle probieren und dann die Bestellung in der Liste im Clubhaus notieren. Wir organisieren anschliessend im Dezember eine Sammelbestellung.

- Im Sommer 2021 bieten wir wieder einen Skiff-Kenterkurs an.

#### **NOTFALL-SICHERHEITSKIT**

Für den Breitensport (Wanderfahrten, Ausflüge, etc.) empfiehlt der SRV ein Notfall-Kit mit Wasserschöpfer, Handfackel, Trillerpfeife, Erste-Hilfe-Set, Sicherheitsleine, etc. mitzuführen.

Bei Rennbooten wäre es sinnvoll, ein Not-Telefon (Telefon in wasserfester Hülle oder wasserfestes Telefon) dabei zu haben.

Der Vorstand prüft die Anschaffung von Notfall-Kits und Not-Telefonen.

Zürich, 02.11.2020 / Jochem Willemse